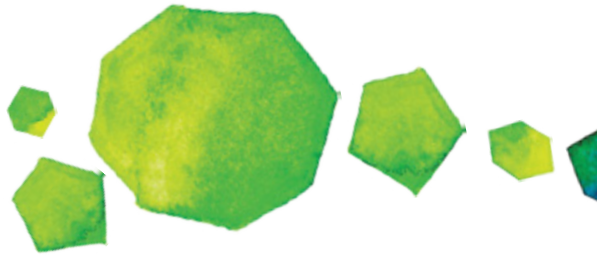




CooperVision®
Live Brightly.™



تقبلوا منا بكل الحب:

نصائح، توصيات وتعليمات، للاستخدام السليم
للعدسات اللاصقة والحفاظ على صحة العينين!

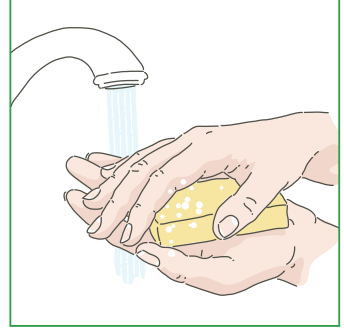
عيوننا هي أهم شيء في العالم والسلوك اليومي الآمن والصحيح ضروري
للحفاظ على صحتها. في هذه النشرة سوف تجدون نصائح مفيدة وإرشادات
بخصوص تركيب وإزالة العدسات اللاصقة، ومعلومات مفيدة حول كيفية
العناية بها. بالنجاح!



تركيب العدسات دون قلق

الخطوة 1

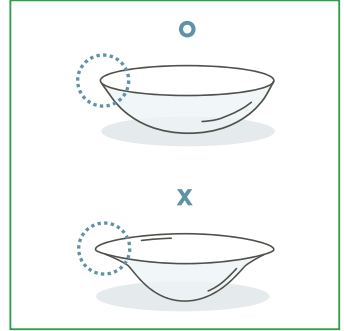
- قبل أن نبدأ، أولاً اغسل يديك وجففها!
- قبل أي علاج بالعدسات اللاصقة، يجب غسل اليدين جيداً بالماء والصابون.
- جففها جيداً بمنشفة خالية من الوبر (الألياف).



الخطوة 2

الآن نقوم بإعداد العدسات للاستخدام!

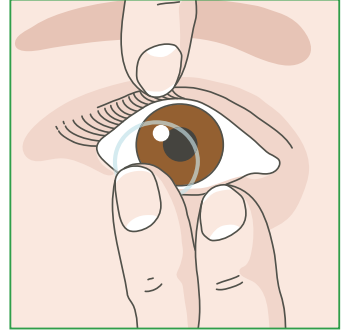
- إزالة العدسات اللاصقة من نقطة التعبئة والتغليف.
- نضع العدسة في وسط راحة اليد ونقرب الأصابع باتجاه المركز. إذا تم وضعها على الجانب الصحيح، فإن العدسة سوف تنثني نحو الداخل. إذا تم وضعها على الجانب الخطأ، فإن حافة العدسة سوف تصبح مسطحة.



الخطوة 3

حان الوقت لإدخال العدسات اللاصقة في العينين. بالنجاح!

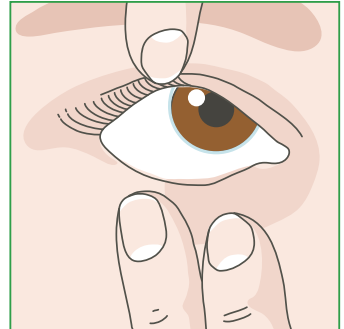
- نرفع الجفن العلوي ونبقية بالقرب من خط الرموش.
- نسحب الجفن السفلي إلى الأسفل.
- ننظر بخط مستقيم.
- ندخل العدسة اللاصقة في العين ببطء وبناية نحو المركز. (إلى الجزء الملون من العين).



الخطوة 4

بعد أن قمتم بالمهمة بامتياز، نتحقق ونتأكد من أن العدسة في مكانها!

- بعد وضع العدسة اللاصقة في مكانها في العين، قم بإزالة السبابة ببطء وبناية من العين.
- نلقي الجفن مفتوحاً، ننظر حولنا من أجل تسريح فقاعات الهواء، في حال وجدت.
- نحمر الجفون ببطء وبحذر. نرمش قليلاً لنتيح للعدسة التموضع في مكانها.



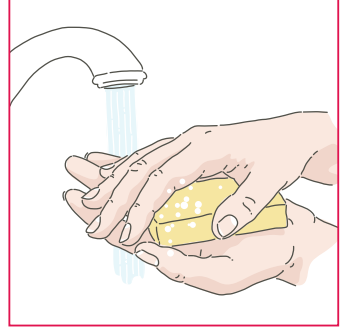
تحذير: تجنب ملامسة الماء مع العدسات! ملامسة الماء يزيد بشكل ملحوظ من خطر التلوث ويمكن أن يؤدي إلى فقدان الرؤية.

أزالة العدسات دون خوف

الخطوة 1

في أثناء ازاله العدسات وقبل البدء،
اغسل يديك أولاً وجففها!

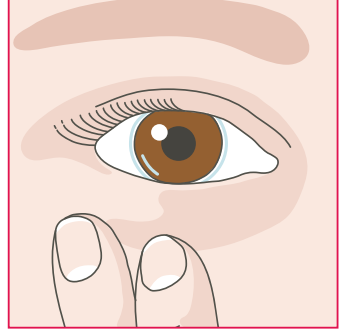
- قبل أي علاج بالعدسات اللاصقة،
يجب غسل اليدين جيداً بالماء والصابون.
- جففها جيداً بمنشفة خالية من الوبر (الألياف).



الخطوة 2

حتى أثناء الإزالة، قبل البدء، اغسل يديك أولاً وجففها!

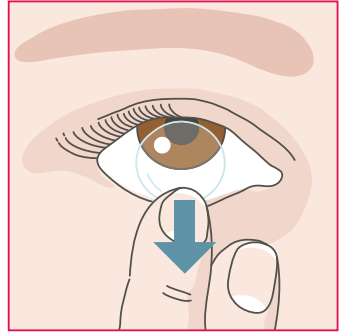
- ننظر مباشرة في اتجاه المرآة ونتحقق مما إذا كانت العدسة موضوعة على القرنية (الجزء الذي يحتوي على اللون في العين).
- ضع طرف السبابة على الجفن العلوي بالقرب من خط الرموش وترفع نحو الأعلى. نسحب الجفن السفلي نحو الأسفل، مع الحفاظ على قبضة مستقرة وإبقاء العين مفتوحة.
- الآن نخفض الذقن إلى أسفل بحيث يمكن النظر مباشرة في اتجاه المرآة.



الخطوة 3

بلغنا الهدف المنشود، هذه هي اللحظة لسحب العدسة من العين!

- نضغط بلطف ولكن بثبات على سطح العدسة اللاصقة ونسحب العدسة للأسفل نحو الجزء الأبيض من العين.
 - باستخدام الإبهام والسبابة، نقرص بلطف العدسة اللاصقة ونزيلها من العين.
- نصيحة مهمة:** من الأسهل والأكثر أماناً إزالة العدسة من القسم الأبيض للعين وليس من الجزء الملون.



الخطوة 4

في النهاية، نقوم برمي العدسات اليومية في سلة المهملات /
أما العدسات الشهرية فنجهزها لإعادة الاستخدام!

- **العدسات اليومية** - بعد إزالة العدسات اللاصقة الأولى من العين، يجب رميها في سلة المهملات وتكرار عملية الإزالة في العين الثانية أيضاً.
- **العدسات الشهرية** - في نهاية كل يوم يجب تنظيف العدسة بواسطة محلول مخصص (يوصى باستشارة أخصائي العين) وبعد حوالي 30 يوماً من فتح العبوة، يجب رميها في سلة المهملات.



على ماذا يجب أن نحرص؟ ما الذي يجب تجنبه دائماً؟

كل ما تريدون معرفته عن العدسات اللاصقة وخبثتم أن تسألوا عنه، موجود في الدليل أمامكم! تبدؤون بوضع العدسات اللاصقة ولستم متأكدين بخصوص ما يجب القيام به أو عدم القيام به للحفاظ على صحة أعينكم؟ جمعنا لكم القواعد المهمة التي يجب أن تعرفوها. أُنتم مدعون لأن تحفظوها عن ظهر قلب! :

لا أبداً!

يمنع بأي حال

من الأحوال السماح بلامسة الماء للعدسات اللاصقة.

لامسة الماء تزيد بشكل كبير من خطر التلوث في العينين ويمكن أن تسبب فقدان الرؤية. إجراءات مثل الاستحمام مع العدسات والسباحة وغيرها من الأنشطة التي تنطوي على لامسة الماء - ممنوعة منعاً باتاً!

يمنع بأي حال

من الأحوال تركيب العدسات اللاصقة المعطوبة.

في حال كنت قد لاحظت أي خلل في العدسات اللاصقة، مثل تمزق أو شق، يمنع تركيبها، عليك بفتح عبوة جديدة.

يمنع بأي حال

من الأحوال وضع العدسات إذا كنت تشعر بحرقان في العيون.

في حال كنت تشعر بتوعك أو عينيك حمراء ووجود حرقان، يجب تجنب استخدام العدسات اللاصقة وارتداء النظارات الطبية بدلاً من ذلك.

يمنع بأي حال

من الأحوال تركيب عدسات لاصقة منتهية الصلاحية.

تأكد من أنك قد قرأت النشرة المرفقة لحزمة العدسات اللاصقة، والتي تحتوي على معلومات مهمة مثل تاريخ انتهاء الصلاحية وعدم القيام بتركيبها أبداً إذا انتهت صلاحيتها.

من الواضح!

نبداً

دائماً بالعين اليمنى.

من المستحسن دائماً أن تبدأ من نفس العين عند وضع العدسات اللاصقة. وبالتالي فإن فرصة حصول البلبلة والتبديل بين العدسات يكون صغيراً!

تأكد

من وجود ما يكفي من الوقت لتنفيذ العملية. من المستحسن اتباع هذا الدليل بدقة. يحتل في بداية الاستخدام أن تستغرق عملية التركيب ونزع العدسات المزيد من الوقت، ولكن كلما زادت الخبرة، تصبح العملية سريعة وآمنة.

المواظبة

بكل الأوضاع على لقاءات المتابعة.

الزيارات الروتينية إلى أخصائي العيون أو طبيب العيون هامة وتسمح بإجراء تقييم ومتابعة للعملية.

التصرف

فقط حسب توصيات أخصائي العيون أو طبيب العيون المعالج.

هناك مخاطر تتبع عن استخدام العدسات اللاصقة. يمكن تقليل هذه المخاطر إلى الحد الأدنى إذا اتبعنا تعليمات أخصائي العيون أو طبيب العيون.

لا ينبغي اعتبار المعلومات الموضحة في النشرة بمثابة إرشادات طبية ولا تحل محل أي توصية يقدمها أخصائي العيون أو طبيب العيون المعالج.