

## מדריך לשימוש נכון בעדשות מגע רכות

### לכל סוגי עדשות המגע הרכות

לעדשות קבועות/ תלת חודשיות/ חודשיות/ דו-שבועיות ויומיות.

עדשות המגע תוכננו לשימוש יומי ויש להחליפן על בסיס זמן השימוש כפי שהומלץ ע"י היצרן.

**חשוב מאוד! אין להשתמש בעדשה יומית בשימוש חוזר.**

להבטחת בריאות העין, איכות ראייה טובה ונוחות, יתאר בפניך האופטומטריסט/רופא העיניים את סוג עדשות המגע שקיבלת, משך השימוש ואופן הטיפול בהם.

### הוראות שימוש:

יש לנקות בסבון, לשטוף ולייבש היטב את ידיך לפני כל טיפול בעדשות המגע.

וודא לפני השימוש בעדשה שהמארז אטום.

בכל פתיחה של מארז עדשה חדשה - יש לוודא שהעדשה שורה בתמיסה.

**עדשות המגע אשר הותאמו לך הן לשימוש אישי בלבד.**

**אסור השימוש במי ברז לשיטפת עדשות המגע.**

### הכנסת עדשה ימנית:

1. הקפד שהעדשה אינה הפוכה. שים את העדשה בקצה האצבע המורה של יד ימין ובדוק את צורתה (איור 1 ו-2).

2. הרם את העפעף העליון בעזרת האצבע המורה והאצבע השנייה (האמה) של יד שמאל ואת עפעף התחתון החזק למטה עם האצבע השנייה (האמה) של יד ימין. כעת ניתן לשים את העדשה על קרנית העין (איור 3).

### הכנסת העדשה השמאלית:

חזור על ההליך הרשום עבור הכנסת עדשה ימנית.

### הסרת העדשות:

להסרה קלה של העדשה מומלץ להרטיב את העין בתמיסת סליין כ-60 שניות לפני הוצאת העדשה.

- יש לנקות, לשטוף ולייבש את ידיך היטב.
- הבט מעלה כאשר אתה מחזיק את העפעף התחתון הימין מטה ובעדינות "צבוט" את הקצה התחתון של העדשה בקצות האצבע המורה והאגודל והוצא את העדשה מהעין.
- חזור על ההליך לעין שמאל (איור 4).

### אמצעי זהירות

- האופטומטריסט/רופא העיניים ימליץ לך על תמהיל (משטר) ההרכבה והטיפול הרצוי. אם יש ספקות כלשהן, שאל לעצתו. עקוב בהקפדה אחר המלצותיו, בקר בקליניקה למעקב תדיר.
- עדשה זו מתוכננת לשימוש יומי. כל שינוי יעשה רק בהתייעצות עם אופטומטריסט/רופא עיניים.

### חיטוי והשרייה

**סעיף זה אינו מתאים לעדשות מגע אשר מיועדות לשימוש ליום אחד בלבד.**

1. אחרי ניקוי העדשות, חטא אותן בתמיסת חיטוי טרייה אשר הומלצה בפניך ע"י האופטומטריסט/רופא העיניים. תהליך זה מחסל את החיידקים המזיקים, פטריות ומשקעים אחרים הנמצאים על פני העדשות.
2. עקוב אחרי הוראות הטיפול הצמודות למוצרי הניקוי והטיפול בעדשות המגע.
3. לעולם אל תעשה שימוש חוזר בתמיסות.

#### **אם העדשות התייבשו:**

1. טפל בהן בזהירות רבה מכיוון שהן יכולות להישבר.
2. הכנס אותן בחזרה למחסנית עם תמיסת השרייה והשאיר אותן בתמיסה למשך שעתיים לפחות.
3. נקה וחטא את העדשות ובדוק האם תקינות.
4. במידה ויש ספק, פנה לאופטומטריסט/רופא העיניים לפני שימוש נוסף בעדשות.

#### **אין לבצע שימוש חוזר בעדשות המיועדות לשימוש ליום אחד בלבד.**

#### **לעשות ולא לעשות**

1. זכור כי בריאות עיניך חיונית לראיה טובה, אל תזניח או תעמיד אותן בסיכון.
2. הסר את העדשות והתייעץ עם אופטומטריסט/רופא עיניים במידה ומופיעות תגובות כלשהן בעין כגון: כאב, אודם, תחושת שריפה, יתר דמע, ראיה מטושטשת, הילות סביב מקור האור ו/או רגישות לאור.
3. הסר את העדשות לפני שהנך הולך לישון.
4. הקפד על פגישות מעקב שגרתיות. הדבר הכרחי כדי לבדוק שהעדשות אינן גורמות לך לתופעות לוואי בלתי רצויות.
5. הקפד לשמור על לוח זמנים להרכבה של העדשות כפי שנקבע לך על ידי האופטומטריסט/רופא העיניים. הרכבה מעבר לזמן יכולה לגרום לתוצאות לא רצויות.
6. הקפד לשמור על ציפורניים קצרות. ציפורניים ארוכות עלולות לשרוט את העין/עדשה ובכך להגדיל את הסיכוי לדלקות וזיהומים בעין.
7. החלף את העדשות במידה ונפגעו או נשרטו או הן מכוסות במשקעים שלא ניתנים להסרה.
8. יש להכניס את עדשות המגע לפני איפור העיניים ולהורידן לפני הסרת האיפור מהעיניים. מוצרי איפור היפואלרגניים נטולי שומן הם המומלצים ביותר למשתמשים בעדשות מגע.
9. אסור השימוש במי ברז לטיפול בעדשות המגע.
10. אין להשתמש בחומרי ניקוי לתחזוקת הבית לטיפול בעדשות המגע שלך. חומרים אלו יכולים לגרום נזק רב לעיניים שלך.
11. אל תשנה את סוג חומרי הטיפול בעדשות המגע ללא התייעצות עם אופטומטריסט/רופא עיניים.
12. אל תשתמש בעדשות מגע כאשר אתה לוקח תרופות או טיפות עיניים אלא אם הורו לך אחרת.
13. אל תשתמש ברוק להרטבת העדשות שלך.
14. מנע מגע של תרסיסי שיער וחומרים קוסמטיים אחרים עם עדשות המגע.
15. אל תשתמש בעדשות המגע בסביבה של גזים לא ידועים.
16. אל תשמש בעדשה באם המיכל שבור או פגום.

יצרן ובעל רישום האמ"ר:

קופרויז'ן ישראל בע"מ

פארק תעשייה בר-לב ד.ג. משגב, 2015600, ישראל

טלפון: 04-9955600

רשום במשרד הבריאות, ראה מספר מכשיר בגב הקופסא.



CooperVision CL Kft.  
Gorcsev Iván street 7. Building C.  
2360 Gyál, Hungary



Medical  
Device